



*Het enige dat je met zekerheid  
over je verleden kan zeggen  
is dat het voorbij is*

Brainchange is een psychologisch en pedagogisch adviesbureau en biedt eerstelijns psychologische zorg aan kinderen, jongeren en volwassenen. Met vestigingen in Dordrecht en Zeist, biedt Brainchange hulp bij leer- en gedragsmoeilijkheden en ondersteuning op het psychosociale en emotionele vlak. Brainchange luistert naar de behoefte van de cliënt en zoekt de passende ondersteuning die helpt om veranderingen te bewerkstelligen. Het streven is om in zo'n kort mogelijke tijd effectieve veranderingen aan te brengen in het gedrag van mensen, waardoor men zich prettiger gaat voelen en beter in het leven komt te staan.

Daarnaast biedt Brainchange ondersteuning aan organisaties die maatschappelijk verantwoord willen ondernemen en daarbij op zoek zijn naar de juiste visie en het juiste handelen.

Kortom, Brainchange biedt:

- Diagnostisch onderzoek voor jongeren en kinderen.
- Sociale vaardigheidstrainingen voor kinderen van 4-12/13 jaar.
- Brugklastraining voor kinderen in groep 8.
- Training "Ik denk dus ik ben!?" voor pubers.
- Training "Omgaan met Verlies" voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen.
- Ouderbegeleiding.
- Individuele hulptrajecten voor kinderen, jongeren en volwassenen.
- Trainingen voor het bedrijfsleven.

Brainchange kent geen wachtlijsten.

Onze diensten worden grotendeels vergoed door alle zorgverzekeraars.



## Brainchange

psycho-coaching van mens tot mens

Brainchange  
Wantijstraat 29  
3313 XM Dordrecht  
T: 078-6134703  
E: info@brainchange.nl

Brainchange  
Steynlaan 74b  
3701 EJ Zeist  
T: 06-44303043  
E: info@brainchange.nl



## Brainchange

psycho-coaching van mens tot mens

*Het oplossen van een probleem  
begint met erkennen  
dat je een probleem hebt*



## Eerste hulp bij uw zorg

Ervaart u of uw kind gevoelens van onzekerheid, angst, depressie of onvermogen? Of zijn er problemen binnen gezinsrelaties, vriendschappelijke relaties of partnerrelaties? Heeft u of uw kind moeite met een echtscheiding, een overlijden, een ziekte of een andere heftige gebeurtenis? **Brainchange** wil u graag ondersteunen, begeleiden en motiveren bij het leren omgaan met deze moeilijkheden.

## Volwassenen

Wij bieden voor volwassenen kortdurende individuele hulpverlening op maat. Zo zoeken we eerst samen uit wat er precies aan de hand is en waar de aanknopingspunten zijn om het bestaande (negatieve) patroon te doorbreken. Daarna volgen effectieve interventies waardoor u de nodige veranderingen kunt doorvoeren. Als er sprake is van moeilijkheden in de relatie met uw partner, bieden wij relatietherapie.



*Kinderen hebben meer  
behoefte aan voorbeelden  
dan aan kritiek*

## Kinderen en Jongeren

Om meer inzicht te krijgen in het ontstaan en de werking van leer-, gedrags- en sociaal-emotionele problemen, biedt **Brainchange** een diagnostisch onderzoek aan waarin een zo compleet mogelijk beeld van het kind/de jongere wordt verworven. Afhankelijk van de hulpvraag, ontstaat inzicht in het intelligentieprofiel, de persoonlijkheid, de sociale vaardigheden, de (prestatie)motivatie, het gezinsfunctioneren, het schoolfunctioneren en de vrijetijdsbesteding van het kind/de jongere. **Brainchange** biedt concrete handvatten aan om met deze moeilijkheden om te gaan.

Verder kunnen kinderen en jongeren meedoen aan een sociale vaardigheidstraining. Hierin leren ze niet enkel de sociale vaardigheden aan, maar krijgen ze ook verdieping aangereikt waardoor ze hun eigen gedrag en dat van anderen beter leren te begrijpen.

Tenslotte kunnen kinderen en jongeren individueel worden begeleid als dit, gezien hun hulpvraag, noodzakelijk is.

## Bedrijfsleven

**Brainchange** biedt zowel individuele arbeidspsychologie als organisatiepsychologie. Bij individuele arbeidspsychologie staat de werknemer in relatie tot zijn werk centraal, zoals geschiktheid voor functies, prestatie-motivatie, bevrediging in het werk en omgang met stress.

Sociale arbeidspsychologie bestudeert de interacties tussen werknemers onderling en tussen werknemer en de groep. Hierbij kan gedacht worden aan communicatieprocessen, besluitvormingsprocessen, samenwerking, rolgedrag, conflicten binnen de organisatie en leiderschap. Ook de relaties tussen leidinggevend en onderling of met hun ondergeschikten is hierin een belangrijk onderzoeksgebied.

*Als er een geheim is voor succes  
dan is dat het vermogen om de  
dingen te kunnen zien vanuit  
anderemans blikveld*



*“Sommige van de meest opwindende uitdagingen vermommen zich heel knap als onoverkomelijke moeilijkheden”*